献立予定表

暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	ｴﾈﾙｷﾞｰ（ｋｃａｌ）
4/8 (火) 預かり 給食	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		406
	チキンナゲット	鶏肉 小麦粉		
	ブロッコリーのコンソメ	ブロッコリー コーン にんじん		
	玉子焼き	たまご	たまご	
	ミニポテト	じゃがいも		
4/9 (水)	焼きそば	豚肉 キャベツ にんじん 麺		403
	オムレツ	たまご	たまご	
	ふきの煮物	ふき コーン かつおぶし		
	高野豆腐煮	高野豆腐		
	ミニえびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび	
4/11 (金) 預かり 給食	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		404
	小松菜のお浸し	小松菜 にんじん ひじき コーン		
	焼き豆腐煮	豆腐		
	れんこんの青のりあえ	れんこん 青のり		
4/14 (月)	豚肉のいためもの	豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん		412
	コーンコロッケ	じゃがいも たまねぎ コーン 小麦粉 パン粉		
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー コーン にんじん		
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	チーズ	チーズ	乳	
4/16 (水)	春巻き	たけのこ にんじん しいたけ 小麦粉 片栗粉		410
	ねぎ焼き	ねぎ 小麦粉 キャベツ たまご	たまご	
	バンサンスー	春雨 もやし チンゲン菜 きゅうり		
	しゅうまい	ミンチ 魚肉 小麦粉 片栗粉		
	ミニえびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび	
4/17 (木)	竜田あげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	410
	タレつき肉団子	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	キャベツのサラダ	キャベツ にんじん コーン ツナ ドレッシング		
	ミニハムステーキ	ハム		
	ゼリー	ゼリー		
4/18 (金)	カレー	豚肉 にんじん じゃがいも たまねぎ		420
	ぶどうゼリー			

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	ｴﾈﾙｷﾞｰ（ｋｃａｌ）
4/21 (月) あげ パン	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		408
	チキンナゲット	鶏肉		
	ブロッコリーのひじき煮	ブロッコリー ひじき にんじん ツナ		
	ちくわ煮	魚肉 たまご	たまご	
	りんごゼリー	りんご		
4/23 (水) わかめ ごはん	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		415
	いんげんのごまあえ	いんげん ごま	ごま	
	五目きんぴら	ごぼう にんじん こんにゃく ピーマン		
	玉子焼き	たまご	たまご	
	ミニドーナツ	小麦粉 たまご 牛乳	たまご･乳	
4/24 (木) れんこ んチップス	チンジャオロースー	たけのこ にんじん ピーマン 豚肉		404
	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		
	チャプチェ	春雨 チンゲン菜 にんじん		
	鶏だんご煮	ミンチ 小麦粉 パン粉		
	プチさつまいも	さつまいも		
4/25 (金)	野菜コロッケ	コーン じゃがいも 小麦粉 パン粉		413
	豚肉のしょうがやき	豚肉 ピーマン たまねぎ		
	切干大根のドレッシングあえ	切干大根 にんじん コーン ドレッシング		
	野菜天	魚肉 たまねぎ にんじん キャベツ		
	たこ焼き	たこ いか 山芋 小麦粉 たまご	たまご	
4/28 (月)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		405
	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 魚肉 小麦粉 片栗粉		
	さやいんげんのたまごあえ	さやいんげん たまご にんじん	たまご	
	豆乳がんも	豆腐 ごま	ごま	
4/30 (水) れんこ んチップス	みそ味つくね	ミンチ たまねぎ にんじん いんげん たまご 小麦粉 パン粉 みそ	たまご	408
	ささみ磯辺フライ	鶏肉 青のり 小麦粉 パン粉		
	ほうれん草のナムル	ほうれん草 白菜 にんじん ごま	ごま	
	とうもろこしのつまみあげ	コーン 魚肉 小麦粉		
	ゼリー	ゼリー		

～ご入園おめでとうございます～

★8日、11日は、午前保育のため、預かり保育(預かり給食)です。14日から給食、15日から弁当が始まります。

★給食のある日→月・水・木・金

・箸、フォーク、スプーンを献立によってお持たせください。
（学年によって異なりますので、クラスだより等でご確認ください）

・カレーの日はスプーンを忘れずに持たせてください。

★弁当の日→火曜日

・弁当についての詳細を、おたよりの右側に載せましたので、ご覧ください。

★水筒は給食の日、弁当の日に限らず、毎日持たせてください。

ご家庭からの弁当についてのおねがい

◆弁当箱はお子様が包んで結ぶ練習をしますので、大きめのハンカチやナフキンで包んでください。
（袋には入れずに、ナフキン等で包んだ状態で持たせてください）

◆安心して楽しく食べることを最優先に考えて、指導していきますので、弁当の量は
お子さんが食べきれる量を入れていただきますように、よろしくおねがいします。

◆食事としての昼食ですので、デザート（果物・ゼリー等）はご遠慮ください。

◆お子さんが園で管理しやすいように、弁当を別の手持ちバック等に入れて持たせるのはご遠慮いただき、
弁当は必ずランドセルに入れて持たせていただきますよう、おねがいします。